

## **Опухоли шейки матки и их профилактика**

### **Виды опухолей шейки матки**

Новообразования, которые развиваются в тканях шейки матки, являются наиболее распространенным гинекологическим заболеванием. Лечение подобных опухолей всегда начинается с ранней диагностики и определения их типа. Методика лечения всегда подбирается в соответствии с типом опухоли.

С 2003 года медики во всем мире используют для определения вида опухолей маточной шейки систему классификации, разработанную Всемирной Организацией Здравоохранения. По своему гистологическому строению подобные новообразования принято разделять на **предрак**, **плоскоклеточный** тип онкологии и **аденокарциному**.

В каждую из вышеперечисленных подгрупп входят разные типы опухолей, которым присущи различные признаки и особенности строения. На сегодняшний день медицина обладает всеми необходимыми методиками, позволяющими быстро вылечить любой вид этого рака. Сегодня лечение рака шейки матки основывается на профилактике возникновения заболевания, а также на точном установлении типа новообразования.

### **Предраковые болезни шейки матки**

Предшествовать возникновению опухолей на шейке матки могут предраковые процессы, развивающиеся в эпителиальном слое органа под воздействием ряда неблагоприятных факторов. При несвоевременном диагностировании и отсутствии лечения эти болезни могут прогрессировать, аномальные клетки в таком случае мутируют и становятся злокачественными.

#### **Существуют такие предраковые болезни:**

1. патологии эпителиального слоя;
2. рак шейки матки ин ситу (in situ).

Характерной чертой такого состояния является проникновение патологии в глубинный слой шейки матки. Лечение при обнаружении предрака направлено на своевременное выявление болезни и предотвращение ее прогрессирования.

#### **К группе риска возникновения дисплазии и рака шейки матки относятся женщины, имеющие:**

- Раннее начало половой жизни (до 16 лет).
- Раннюю первую беременность и ранние первые роды (до 16 лет).
- Частую смену половых партнеров.
- Воспалительные заболевания половых органов.
- Наличие папилломовирусной или герпетической инфекции у женщины, либо у ее полового партнера.
- Частые аборт в анамнезе.
- Курение.
- Длительный прием гормональных контрацептивов.
- Несвоевременное лечение патологии шейки матки (эрозии, дисплазии, лейкоплакии, полипы).

- Отягощенная наследственность.
- Иммунодефицитные состояния.

### **Основные признаки заболевания**

Рак шейки матки принадлежит к опухолям, которые длительное время протекают бессимптомно. Появление клинических симптомов свидетельствует уже о развившейся опухоли, при которой женщины чаще всего предъявляют жалобы на:

- Выделения (бели) – чаще водянистые, жидкие с неприятным запахом.
- Кровотечения – возникают чаще после полового контакта, усиливающиеся в предменструальный период.
- Боли – чаще локализуются внизу живота, носят постоянный ноющий характер и иррадиируют в поясничную область, крестец.

### **Методы исследования**

Диагностика рака шейки матки основана на выявлении характерных симптомов, результатах общего и гинекологического осмотра.

Основная роль в диагностике рака шейки матки отводится специальным методам исследования:

- Кольпоскопия – исследование шейки матки с помощью оптического прибора (при увеличении в 7-28 и более раз).
- Взятие мазков на цитологическое исследование и ткани на гистологическое исследование).
- Взятие ткани на гистологическое исследование (биопсия).

### **Профилактика рака шейки матки**

Профилактику рака шейки матки делят на первичную и вторичную.

**Первичная** профилактика заключается в устранении факторов риска:

- Предупреждение ранней половой жизни, ранних браков;
- Исключение частой смены половых партнеров;
- Использование средств индивидуальной защиты при половых контактах для профилактики инфекций, передаваемых половым путем (презерватив);
- Вакцинация. После вакцинации у женщин различных возрастных групп возникает устойчивый иммунитет и сохраняется весь период наблюдения.

**Вторичная** профилактика:

Профилактические медосмотры с цитологическим исследованием мазка и проведением кольпоскопии (у женщин старше 20 лет) с целью выявления предраковых заболеваний шейки матки и ранних бессимптомных стадий рака шейки матки, которые могут быть полностью излечены.

Лечение предраковых состояний. В первую очередь – это дисплазия шейки матки, а также эрозия, папилломы и бородавки на этом участке. Такие дефекты способны стать основой для опухоли, так как их клетки могут переродиться в раковые.

Для предупреждения и раннего выявления рака шейки матки каждая женщина должна проходить профилактический осмотр 1 раз в 6 месяцев. Оптимальной защитой от рака шейки матки являются регулярные осмотры с цитологическим исследованием мазков, объединенные с вакцинацией, что позволит сохранить здоровье женщины.